

VÉRNYOMÁSNAPLÓ

A napló tulajdonosa:

.....



MÉRÉS DÁTUMA	Reggel			Napközben			Este		
	Pontos idő (óra, perc)	Vérnyomás	Pulzus	Pontos idő (óra, perc)	Vérnyomás	Pulzus	Pontos idő (óra, perc)	Vérnyomás	Pulzus
(pl.) dec. 8.	8:13	134/65	91		/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									

A vérnyomásnaplóban leírt adatok értékes információkat nyújthatnak orvosának.

Írja le az adatokat a példának megfelelő módon!



MÉRÉS DÁTUMA	Reggel			Napközben			Este		
	Pontos idő (óra, perc)	Vérnyomás	Pulzus	Pontos idő (óra, perc)	Vérnyomás	Pulzus	Pontos idő (óra, perc)	Vérnyomás	Pulzus
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									
		/			/			/	
Megjegyzés:									

**Bármilyen kérdés esetén forduljon bizalommal
a Máltai EgészségPont munkatársaihoz!**



Név:

Telefon:



**MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT**